



Mucofalk®

Геморроидальные узлы и геморрой



Введение

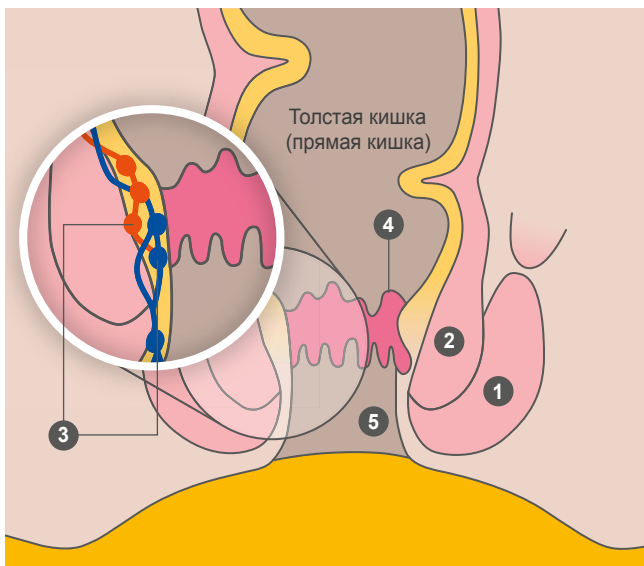
Геморроидальные узлы являются нормальной частью анатомии человека.

Они представляют собой пещеристые тела или наполненные кровью подушечки в конце прямой кишки или в начале анального канала.

Они играют важную роль в закрытии анального канала и служат, в частности, для удержания каловых масс. Клиническую значимость они получают лишь при увеличении, кровотечении, появлении зуда, мокнутия или недержания кала. В этом случае правильнее будет говорить о геморрое.

Геморроидальная болезнь распространена очень широко. Так, примерно у 80 % людей старше 30 лет геморрой хотя бы раз в жизни вызывал более или менее серьёзные жалобы.





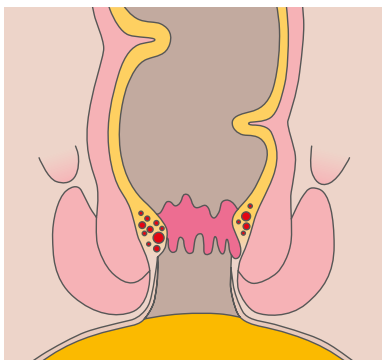
- | | |
|--|--|
| 1 Наружный сфинктер | 4 Переходная слизистая между прямой кишкой и анальным отверстием |
| 2 Внутренний сфинктер | 5 Слизистая анального канала: очень чувствительна к боли |
| 3 Геморроидальные узлы (геморроидальные подушечки) | |
| ● Артериальные (приток крови от сердца) | |
| ● Венозные (отток крови к сердцу) | |

У каждого человека есть геморроидальные узлы, которые представляют собой естественные, наполненные кровью сосудистые подушечки и служат для тонкого закрытия заднего прохода. Во время дефекации сфинктер расслабляется и происходит отток крови из геморроидальной подушки. Затем кровь снова поступает в геморроидальные узлы, они набухают, и задний проход надёжно закрывается.

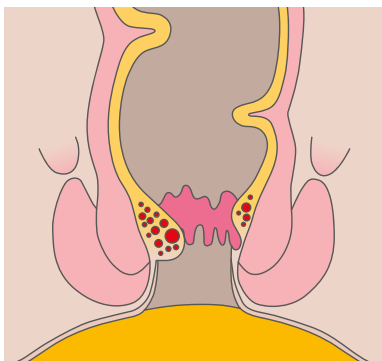
Стадии болезни

В зависимости от выраженности симптомов различают несколько степеней изменения геморроидальных узлов.

Обычно выделяют степени от 1-й до 4-й (см. иллюстрации). При этом в ходе болезни могут произойти изменения в степени тяжести, т.е. простыми мерами на начальных стадиях можно добиться улучшения состояния.



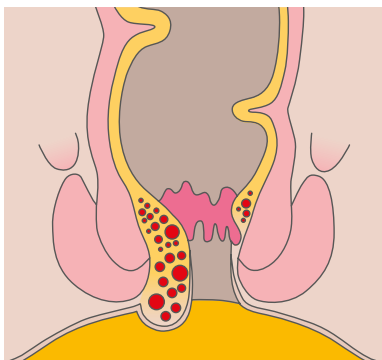
Геморрой 1 стадии (незаметен снаружи)



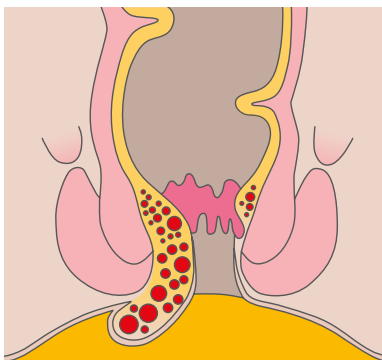
Геморрой 2 стадии (возможно выпадение узлов при дефекации)

Однако при хроническом значительном увеличении или выпадении узлов самостоятельное излечение скорее маловероятно.

Типичными также являются сезонные изменения, например ухудшение при тёплых условиях и усиленном потоотделении.



Геморрой 3 стадии (выпадение узлов при дефекации, узлы вправляются вручную)



Геморрой 4 стадии (постоянное выпадение узлов)

Причины и симптомы



Лишний вес, хронический запор, сидячий образ жизни, беременность, семейная предрасположенность или длительное сидение на унитазе благоприятствуют возникновению геморроя.

К типичным симптомам относятся прежде всего ярко-красная кровь во время или через короткое время после дефекации, жжение и зуд в заднем проходе. Боли скорее нетипичны и свидетельствуют об остром процессе.

На более поздних стадиях могут добавляться другие симптомы, например мокнутие, выделение слизи, ощущение инородного тела или недержание.

Хотя увеличенные геморроидальные узлы встречаются очень часто и страдать от них может практически любой человек взрослого возраста, очень важно отметить, что за этими симптомами могут скрываться и другие заболевания.

Так, к крови в стуле следует всегда относиться серьёзно и выявлять причину её появления, желательно путём эндоскопии кишечника (колоноскопии). Воспаления и онкологические заболевания в кишечнике или в анальной области также могут вызывать кровотечения или мокнутие и зуд.



Возможности терапии

Поэтому при появлении данных симптомов или нарушений пищеварения следует обязательно обращаться к врачу.

подавляющее большинство пациентов с геморроем поддается консервативному лечению.



При этом на первом месте стоит регулирование стула пищевыми волокнами и достаточным поступлением жидкости. Препараты, увеличивающие объем каловых масс, такие как шелуха семян подорожника (напр., Мисофалк®), отличаются высокой способностью связывать воду и тем самым формировать мягкие каловые массы.

Не следует сильно тужиться и подолгу сидеть на унитазе!

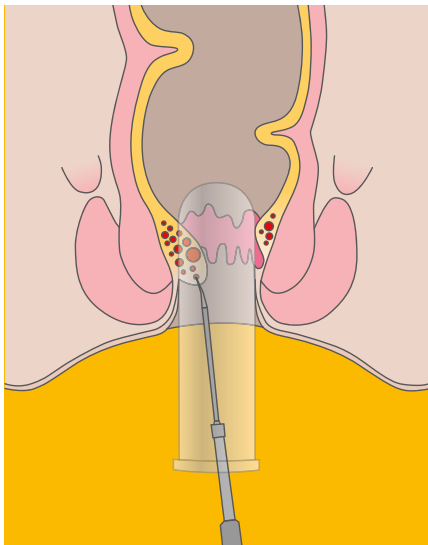


Возможности терапии

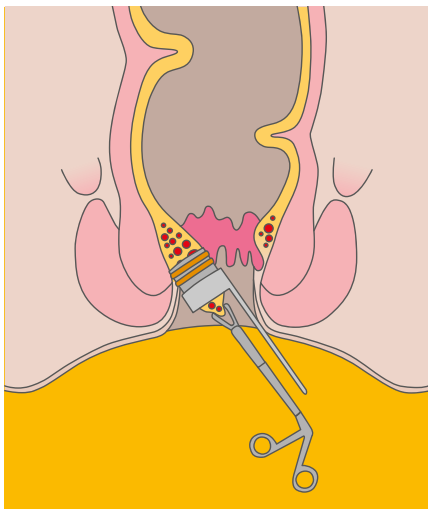
При **лёгких формах** геморроя могут помогать мази или свечи, снижающие такие неприятные симптомы, как мокнутие и зуд.

Следующий уровень терапии включает в себя **склерозирование и лигирование резиновыми кольцами**, проводимые в амбулаторных условиях.

- При склерозировании в ткани геморроидальных узлов с помощью шприца вводят специальный раствор, прекращающий их кровоснабжение.
- Лигирование предполагает перевязку геморроидальных узлов резиновыми кольцами.
- Оба эти варианта лечения – при условии их правильного проведения – не вызывают или почти не вызывают жалоб.
- Обычно на время появляется некоторое, скорее притуплённое, ощущение давления в области заднего прохода, которое, как правило, полностью проходит через несколько часов.
- При лигировании резиновыми кольцами следует учесть, что кольца отходят через 5–10 дней и при этом может появляться лёгкое кровотечение.
- Поэтому пациенты, которые принимают препараты, влияющие на свёртывание крови, должны соблюдать особые меры предосторожности. Усиленные кровотечения всегда требуют вмешательства врача.



Склерозирование (прекращение кровоснабжения)



Лигирование резиновыми кольцами

Возможности терапии

Для лечения продвинутых стадий геморроя рассматриваются различные операции. В классической методике увеличенные геморроидальные подушки удаляются оперативным путём. При этом в первые 1–5 дней могут возникать некоторые боли, которые легко купируются обезболивающими средствами. Так как снаружи, как правило, остаются открытые места, необходимо следовать принципам обработки открытых ран.

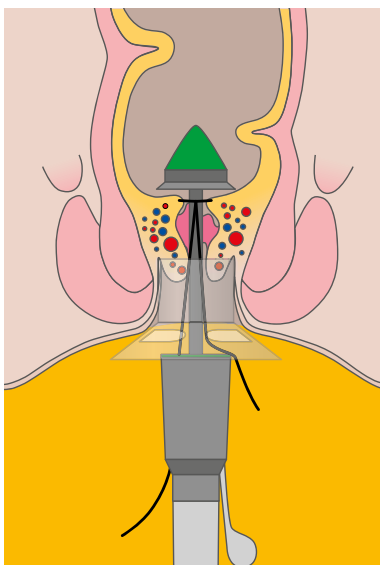
При наличии нескольких увеличенных геморроидальных узлов может проводиться также **степлерная операция**. При этом с помощью специального прошивающего устройства (степлера) удаляется по кругу полоска ткани толстой кишки непосредственно над самими геморроидальными узлами, которые в результате подтягиваются вверх, и при этом блокируется приток крови к ним.

Идеальный способ обработки раны – водой. Рекомендуется использовать чистую воду комфортной температуры без всяких добавок. Наличие биде ещё больше упрощает процесс гигиены. В остальных случаях можно использовать сидячие ванны или промывания, при этом достаточно промывать рану аккуратно в течение 1–2 минут.



Степлерная операция отличается полным или почти полным отсутствием болей при условии правильного проведения. Если же скобки размещаются слишком глубоко в очень чувствительной зоне заднего прохода, могут возникать сильные боли, что в некоторых случаях может потребовать дополнительной операции для удаления скобок. Снаружи после этой операции не остаётся раны, поэтому уход за раной не требуется. Однако при использовании этого хирургического метода также необходимо следить за мягким стулом.

После любых оперативных вмешательств в анальной области необходимо поддерживать мягкую консистенцию стула с помощью регулирующих средств (например, Mucofalk®).



Степлерная операция

Профилактика

Немного изменив образ жизни и привычки в питании, вы сможете противодействовать болезни. Ведь профилактика лучше успешного лечения!

Пища с высоким содержанием пищевых волокон.

Пища с низким содержанием пищевых волокон ведёт к тому, что кала образуется мало и он твёрдый. Это может приводить к спазмам мышц сфинктера, заставляет сильно тужиться при дефекации и в конечном счёте способствует развитию геморроя. Пища с высоким содержанием пищевых волокон способствует хорошему пищеварению, при этом за счёт связывания воды увеличивается количество каловых масс и они становятся мягче. Это облегчает опорожнение кишечника и ведёт к нормализации давления в толстой кишке и анальной области.

Достаточное количество питья. Следите за тем, чтобы каждый день принимать от 1,5 до 2 литров жидкости. В идеале это вода, фруктовые чаи или соки с добавлением газированной воды.

Не сидите подолгу. Многие виды активности, например длительные телефонные разговоры в офисе, можно проводить и на ногах. В результате снижается давление на кровеносные сосуды в анальной области.

Ограничьте время сидения на унитазе до минимально необходимого времени. При сидении на унитазе тазовое дно провисает и давление на кровеносные сосуды сильно возрастает. Зачастую проблемы с геморроем начинаются лишь из-за долгого сидения на унитазе.

Не пользуйтесь влажной туалетной бумагой. Она раздражает анальное отверстие. Лучше тщательно промывать его водой.

Старайтесь не поднимать тяжести. Следует избегать спортивной активности, связанной с подниманием тяжестей, например силовых тренировок. При сильном напряжении во время поднимания тяжестей большое количество крови нагнетается в область таза и в геморроидальные узлы.

Если вы страдаете лишним весом, попробуйте сбросить его. Из-за избыточного веса тазовое испытывает сильную нагрузку и кровеносные сосуды в анальной области расширяются, что может вести к набуханию геморроидальных узлов.

Движение. Регулярная спортивная активность или большое количество движения не только является обязательным условием правильного регулирования работы кишечника, но и в целом укрепляет здоровье и может оберегать от заболеваний сердца, диабета и даже рака.

Избегайте приёма острой пищи и других раздражающих веществ. Чили и подобные ему острые специи жгут и раздражают чувствительную область. Также следует отказаться от потребления никотина, кофеина, соков цитрусовых и сильногазированных напитков.

Расслабление. Результаты последних исследований показывают всё убедительнее, как тесно связаны между собой кишечник и головной мозг. Для того чтобы оберегать психику и кишечник от стресса, психологи рекомендуют в качестве срочной меры, например, расслабляющие ванны или занятия йогой.

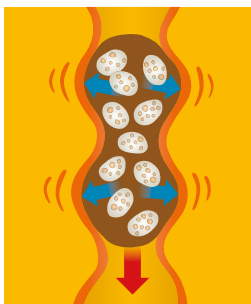


Mucofalk® – сила природы

Mucofalk® является растительным препаратом и имеет природное действие. Растение, из которого изготавливают Mucofalk®, называется *Plantago ovata* – это вид подорожника, известный также как индийский подорожник. Специальным способом из шелухи семени *Plantago ovata* изготавливают медицинский препарат Mucofalk®. Шелуха семени обладает – в том числе благодаря особому способу производства – гораздо более высокой способностью к набуханию и по своему действию эффективнее, чем само семя.

Mucofalk® регулирует деятельность кишечника

Долговременное природное действие препарата Mucofalk® похоже на эффект от здоровой и сбалансированной пищи, богатой пищевыми волокна-



ми. Набухающие вещества, которых особенно много содержится в шелухе *Plantago ovata*, способствуют нормализации стула за счёт того, что они связывают воду путём набухания в каловых массах, увеличивают их количество и поддерживают пластичность.

В толстой кишке они способствуют позыву к дефекации и обеспечивают более лёгкое отхождение стула.

Пищевые волокна служат источником пищи для кишечной флоры. Тем самым стимулируется рост здоровой кишечной флоры, которая является важным компонентом защитной системы организма и поддерживает наше тело в бодром и здоровом состоянии.

для хорошего пищеварения

Мягкая природная сила *Plantago ovata* действует долго

Mucofalk® хорошо переносится, имеет природное действие и даёт надёжный эффект при заболеваниях, при которых требуется облегчённое опорожнение кишечника с мягким стулом, например, при геморрое. Об эффекте привыкания неизвестно.

Дозировка и порядок приёма препарата Mucofalk®

Для более лёгкого опорожнения кишечника при геморрое – если нет других указаний – 2–3 раза в день принимать содержимое одного пакетика или мерной ложки.*

Растворите Mucofalk® в достаточном количестве воды (не менее 150 мл на пакетик или мерную ложку) и сразу выпейте.

После этого выпейте ещё один стакан воды. Во избежание вздутия, которое может появляться на начальном этапе, начинать лечение можно с более низкой суточной дозы.

Подробную информацию и брошюры для пациентов для загрузки можно найти на сайте

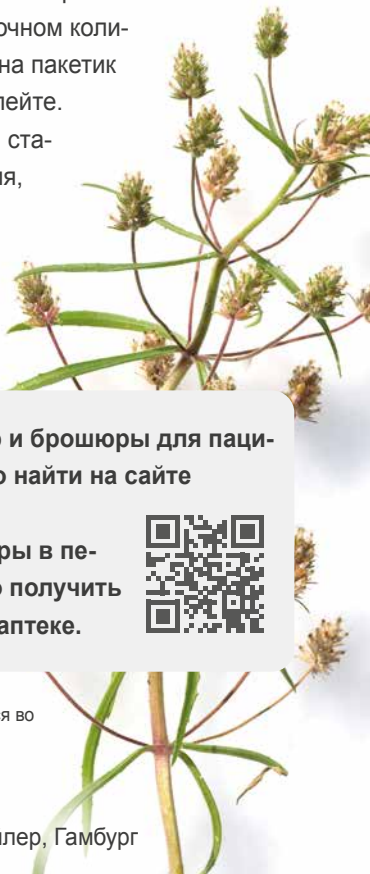
www.mucofalk.de

Дополнительные брошюры в печатном виде также можно получить бесплатно у врача или в аптеке.



* Дополнительная информация содержится во вкладыше-инструкции.

Автор: проф. д-р мед. Марко Зайлер, Гамбург



Mucofalk®

Моё пищеварение. Природное действие. Правильный баланс.

Благодаря мягкому действию
шелухи семян подорожника.

Надёжная помощь при

- ✓ хроническом запоре
- ✓ синдроме раздражённого кишечника с преобладанием запора
- ✓ диарее различной этимологии
- ✓ болезненной дефекации, например, при геморрое



Только в
аптеках

www.mucofalk.de

Mucofalk® яблоко/апельсин/фитнес – шелуха семян подорожника индийского в гранулах 3,25 г / 5 г. Для применения у взрослых и подростков с 12 лет. **Действующее вещество:** шелуха семян подорожника индийского (шелуха семян *Plantago ovata*, молотая). Содержит сахарозу. Высокое содержание натрия. Соблюдать указания во вкладыше-инструкции. **Области применения:** длительный (хронический) запор (обстипация). Заболевания, при которых необходимо добиться облегчённого опорожнения кишечника с мягким стулом, например, при разрывах слизистой заднего прохода (анальных трещинах), геморрое, при болезненной дефекации после оперативных вмешательств в области толстой кишки. Для поддерживающего лечения при диарее различной этимологии. Заболевания, при которых необходимо добиться повышения суточного потребления пищевых волокон, например, поддержка при синдроме раздражённого кишечника с преобладанием запора. Дополнительно: Mucofalk® фитнес: добавка к диете при гиперхолестеринемии (повышенном уровне холестерина). Редакция: 06/2023

О рисках и побочных действиях можно узнать из вкладыша-инструкции, у врача или в аптеке.



Dr. Falk Pharma GmbH
Leinenweberstr. 5
79108 Freiburg | Germany
www.dr.falkpharma.de

M90RU_BUG 1-9/2024 KH/HOF

Перевод этой брошюры с немецкого языка был выполнен компанией Dr. Falk GmbH по ее наилучшему знанию и совести. Однако компания Dr. Falk GmbH не несет ответственности за ошибки перевода и/или отличающиеся от немецкого языка интерпретации перевода, а только за немецкую версию. Ее вы найдете по изображенному QR-коду.

